

山口大学医学部附属病院で診療を受けられた患者さん、およびご

家族（保護者）の皆様へ

当院では、以下の研究を実施しておりますのでお知らせいたします。

また、情報が当該研究に用いられることについて、患者さんご本人、またはご家族（保護者などの代諾者）、もしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としないので、以下の問合せ先までお申出ください。

その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

① 研究課題名	精神科外来初診摂食症患者の臨床的特徴、治療経過および転帰に関する後ろ向きレジストリ研究		
② 実施予定期間	実施許可日 から 2029年3月31日		
③ 対象患者	対象期間中に、山口大学医学部附属病院精神科神経科を、摂食症の診療目的で初めて受診された患者さんのうち、担当医により摂食症が疑われ、または摂食症と診断された方を対象とします。年齢、性別は問いません。なお、体重減少または摂食不良の主因が身体疾患であると担当医が判断した場合、または診療経過中に主病態が摂食症ではないと担当医が判断した場合は、研究対象から除外されます。		
④ 対象期間	2019年1月1日 から 2025年3月31日 追跡期間：2026年3月31日までの情報を収集します。		
⑤ 研究機関の名称	山口大学医学部附属病院		
⑥ 対象診療科	精神科神経科		
⑦ 研究責任者	氏名	樋口文宏	所属 精神科神経科
⑧ 使用する情報等	<p>この研究では、患者さんの診療録（カルテ）および日常診療で用いている記録様式に記載された既存情報を利用します。研究のために新たな検査、採血、質問紙調査などを追加で行うことはありません。</p> <p>収集する情報は以下のとおりです。</p> <p>1. 患者さんの背景に関する情報 初診日、初診時年齢、性別、紹介元、初診担当医、現病歴、発症推定時期、発症年齢、未加療期間、罹病期間、診断名、精神科併存症、既往歴、問題行動歴、同居形態、就学状況、就労状況、月経状況、病識、治療への動機づけ</p> <p>2. 身体所見・栄養関連情報・重症度評価・心理検査に関する情報 身長、体重、Body Mass Index (BMI)、percent median BMI (% mBMI)、脈拍数、収縮期血圧、拡張期血圧、心電図所見、QTc、摂取エネルギー量、食事指導の有無、栄養指導の有無、栄養補助食品導入の有無、重症度評価、自記式の心理検査</p>		

	<p>3. 血液検査に関する情報 総蛋白、アルブミン、クレアチンキナーゼ、アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ (AST)、アラニンアミノトランスフェラーゼ (ALT)、γ-グルタミルトランスフェラーゼ (γ-GTP)、コリンエステラーゼ、総ビリルビン、アミラーゼ、膵アミラーゼ、尿素窒素、クレアチニン、血糖、ヘモグロビンA1c (HbA1c)、トリグリセリド、総コレステロール、高比重リポ蛋白コレステロール (HDLコレステロール)、ナトリウム、カリウム、クロール、カルシウム、リン、マグネシウム、亜鉛、甲状腺刺激ホルモン (TSH)、遊離トリヨードサイロニン (FT3)、遊離サイロキシニン (FT4)、ビタミンB12、葉酸、白血球数、好中球数、リンパ球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数</p> <p>4. 治療内容に関する情報 使用薬剤名、各薬剤の初診時使用の有無、経過中の新規開始の有無、増量の有無、減量の有無、中止の有無</p> <p>5. 治療経過および転帰に関する情報 外来継続、入院治療導入、終診、治療中断、他院紹介、転居、最終受診日、入院治療導入日、終診日、治療中断判定日、他院紹介日</p>
<p>⑨ 研究の概要</p>	<p>摂食症は、低栄養や電解質異常などの身体的問題に加えて、不安、抑うつ、発達特性などの精神症状を伴うことがあり、継続的な診療が必要となる疾患です。一方で、摂食症を専門的に診療する医療機関は限られており、特に地方大学病院で、どのような患者さんが受診し、どのような治療経過や転帰をたどるのかについては、十分に明らかになっていません。</p> <p>当院では摂食症患者さんの外来受診が増えてきたことを受け、2023年4月に摂食症専門外来を開始しました。本研究では、2019年1月1日から2025年3月31日までに当科を初めて受診した摂食症患者さんの診療録を用いて、臨床的特徴、治療経過、転帰を後ろ向きに調べます。2019年1月1日から2023年3月31日までの症例を含めるのは、専門外来開設前後を通じた当科の摂食症診療の全体像を把握するためです。一方で、2023年4月1日以降は摂食症専門外来として診療体制や評価項目が比較的そろっているため、初診後の経過や転帰の詳しい検討は、この時期以降の患者さんを主な対象として行います。</p> <p>主な検討内容は、患者さんの背景、身体所見、心理質問紙検査、血液検査所見、治療内容、治療継続の状況、入院治療への移行、最終的な転帰などです。特に、2023年4月1日以降に摂食症専門外来を初診した患者さんについては、初診時、初診後3か月、6か月、12か月に最も近い受診時点の情報を収集し、必要に応じて初診から3か月までの各受診時点の情報も調べます。</p> <p>この研究により、地方大学病院精神科における摂食症診療の実態を把握</p>

	し、今後の診療体制や長期フォロー体制の改善に役立てることを目指しています。		
⑩ 実施許可	研究実施許可日	2026年4月30日	
⑪ 研究計画書等の閲覧等	研究計画書及び研究の方法に関する資料を他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で入手又は閲覧できます。詳細な方法に関しては以下の問い合わせ先にご連絡ください。		
⑫ 結果の公表	学会や論文等で公表します。		
⑬ 個人情報の保護	結果を公表する場合、個人が特定されることはありません。		
⑭ 知的財産権	山口大学に帰属します。		
⑮ 研究の資金源	奨学寄付金		
⑯ 利益相反	ありません		
⑰ 問い合わせ先・相談窓口	山口大学医学部附属病院精神科神経科 担当者：樋口文宏		
	電話	0836-22-2255	FAX 0836-22-2253